

Schwimmnachweis

Felke, Emely

Name, Vorname

11.11.10

Geburtsdatum

hat im Schuljahr 2019 am Schulschwimmunterricht im Schulschwimmzentrum (SSZ) Chemnitz mit folgenden Ergebnissen teilgenommen:

muss fleißig üben, um auch bald zu den Frühschwimmern zu gehören

erfüllte die Bedingungen

- als Frühschwimmer
- für den Jugendschwimmpass in Bronze
- für den Jugendschwimmpass in Silber

Folgende Leistungen wurden während der Schwimmausbildung erzielt:

Kenntnisse von Baderegeln

Frühschwimmer:

- Sprung vom Beckenrand
- 25 m Schwimmen
- Tauchen in schulertiefem Wasser

Freischwimmer | Bronze:

- Sprung aus 1 m Höhe oder Startsprung
- 100 m Schwimmen 406 min
- 200 m Schwimmen 1037 min
- Tieftauchen 2 m von der Wasseroberfläche

Besondere Leistungen | Silber:

- Startsprung / 300 m Brust / 100 m Rücken min
- 2mal Tieftauchen 2 m
- Streckentauchen 6 m
- Sprung aus 3 m Höhe / zusätzliche Sprünge
- Kenntnis von Selbstrettung
- Ausdauerschwimmen m 15 min

Chemnitz, 25.6.19

Ort, Datum

Hecklich

Unterschrift Schwimmlehrer