



DEUTSCHES  
SPORTABZEICHEN

[www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de)

## **Nachweis der Schwimmfertigkeit**

Graf	Rio	10.02.2007
Name	Vorname	Geburtsdatum
Rößlerstr. 6	09120 Chemnitz	
Straße und Hs.-Nr.	PLZ Ort	

Ablegen einer Schwimmdisziplin aus den Disziplingruppen Ausdauer **oder** Schnelligkeit im Zuge der Sportabzeichen-Prüfung (hierbei genügt der entsprechende Eintrag in die Prüfkarte) bzw. durch folgende Möglichkeiten:

Zutreffendes bitte ankreuzen:

- Als Nachweis der Schwimmfertigkeit gilt auch, wenn eine Strecke aus der Disziplingruppe **Ausdauer** vollständig durchschwommen wird, die erreichte Zeit aber nicht der Mindestanforderung für die Leistungsstufe Bronze entspricht:

**Strecke:** \_\_\_\_\_ **Zeit:**     (Min.)     (Sek.)

- Als Nachweis der Schwimmfertigkeit gilt auch, wenn die Strecke aus der Disziplingruppe **Schnelligkeit** vollständig durchschwommen wird, die erreichte Zeit der Mindestanforderung für die Leistungsstufe Bronze entspricht, diese Zeit aber nicht in die Prüfkarte übernommen wird (Beispiel: Die Absolvent\*innen erzielen eine schlechtere Punktzahl als bei einer anderen Disziplin aus der Gruppe Schnelligkeit):

25 m in der geforderten Zeit in der Gruppe **Schnelligkeit:** Zeit: (Sek.) (1/10)

- <12 J ahre: 50 m Schwimmen ohne Zeitlimit (am Stück und ohne Unterbrechung) oder Vorlage des „Deutschen Schwimmabzeichens“ ab Bronze.

- ≥12 Jahre: 200 m Schwimmen in maximal 11 Min. (am Stück und ohne Unterbrechung) oder Vorlage des „Deutschen Schwimmabzeichens“ bzw. des „Deutschen Rettungsschwimmabzeichens“ bei Abnahme durch DLRG, DSV, Wasserwacht, DRK, ASB sowie des „Deutschen Triathlon-Abzeichens“ und des „Deutschen Fünfkampfabzeichens“.

- 15 Min. Dauerschwimmen (im offenen Gewässer möglich), wobei eine offensichtliche Fortbewegung im Wasser ersichtlich sein muss.

- 100 m Kleiderschwimmen in höchstens 4 Min. mit anschließendem Entkleiden im Wasser gemäß Ausführungsbestimmungen der DLRG bzw. Wasserwacht im DRK für diese Übung.

Die Gültigkeit des Nachweises ist begrenzt auf 5 Jahre und bezieht sich auf das Ausstellungsjahr (Beispiel: Absolvent\*in ist im Jahr 2016 geschwommen, damit ist der Nachweis bis einschließlich 2020 erfüllt, d.h. im Jahr 2021 muss der Nachweis erneut erbracht werden). Für das Deutsche Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche genügt ein einmaliger Nachweis. Er gilt nicht als Nachweis für das Deutsche Sportabzeichen (Erwachsene).

Beim Training und bei Prüfungen ist immer darauf zu achten, dass eine im Rettungswesen ausgebildete Person anwesend ist!

Ort der Prüfung: Stadtbad Chemnitz Prüfer-Nr./Ident-Nr. (wenn vorh.)

Datum der Prüfung: 28.10.21

## Stempel

Unterschrift Prüferin oder andere prüfberechtigte Person

Die auf dem Nachweis erfassten personenbezogenen Daten können für Bruchföhrung und Verteilhand des Datensatzes ausgetauscht werden, wobei nur das Vorlegen des Nachweises für eine Verleihung nicht ausreicht. Verantwortlicher ist der jeweilige Veranstalter des Sportverzeichnisses (z.B. DOSB, LSB, Kreis-/Stadtspottbund oder Verein). Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrem Landessportbund oder von uns. Im Datenschutz können Sie jederzeit im Internet unter [www.deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien/](http://www.deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien/) Beilatt „Akkordeon“ 1533 herunterladen und Ihnen den Verantwortlichen diese zu Ihrer Anfrage in Textform (z.B. als E-Mail, Ausdruck) zur Verfügung stellen.