

Nachname: _____ Vorname: _____
Alter, das im Kalenderjahr erreicht wird: _____ *Jahre* *Jahr der Prüfung:* 20 _____

Trainingsplaner

	Übung	Meine zu erbringenden Leistungen (s. Leistungskatalog) Bronze / Silber / Gold		Datum	Wert												
Ausdauer	Laufen																
	10 km Lauf																
	Dauer- / Geländelauf																
	7,5 km Walking / Nordic Walking																
	Schwimmen																
	Radfahren																
Kraft	Schlagball / Wurfball																
	Medizinball																
	Kugelstoßen																
	Steinstoßen																
	Standweitsprung																
Schnelligkeit	Laufen																
	Schwimmen																
	Radfahren																
Koordination	Hochsprung																
	Weitsprung																
	Zonenweitsprung	Punkte															
	Drehwurf	Punkte															
	Schleuderball																
	Seilspringen																

Die auf dem Trainingsplaner erfassten personenbezogenen Daten können für Durchführung und Verleihung des Deutschen Sportabzeichens verarbeitet werden, wobei nur das Vorlegen des Trainingsplaners für eine Verleihung nicht ausreicht. Verantwortlicher ist der jeweilige Veranstalter des Deutschen Sportabzeichens (z.B. DOSB, LSB, Kreis-/Stadtsportbund oder Verein). Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrem Landessportbund oder vom DOSB. Die Hinweise zum Datenschutz können Sie jederzeit im Internet unter www.deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien/?Beiblatt=#akkordeon-15332 abrufen. Gerne stellt Ihnen der Verantwortliche diese auch auf Anfrage in Textform (z.B. als E-Mail, Ausdruck) zur Verfügung.