



DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

www.deutsches-sportabzeichen.de

www.deutsches-sportabzeichen.de

Nachweis der Schwimmfertigkeit

Bunzel	Marko	1982-05-22
Name	Vorname	Geburtsdatum
H.-Bretschneider-Str. 3	09117 Chemnitz	
Straße	PLZ Ort	

Im Jahr des erstmaligen Erwerbs des DSA muss geschwommen werden.

Grundsätzlich gilt, dass der Nachweis für die Schwimmfertigkeit erbracht ist, wenn im Rahmen des Leistungsnachweises für die Gruppen Ausdauer oder Schnelligkeit eine Schwimmdisziplin entsprechend der Altersklasse in Bronze, Silber, Gold erreicht wurde (hierbei genügt der entsprechende Eintrag in die Prüfkarte) bzw. durch folgende Möglichkeiten:

Zutreffendes bitte ankreuzen:

- Als Nachweis der Schwimmfertigkeit gilt auch, wenn eine Strecke aus der Gruppe **Ausdauer** vollständig durchschwommen wird, die erreichte Zeit aber nicht der Mindestanforderung für die Leistungsstufe Bronze entspricht:
Strecke: Zeit: (Min.) (Sek.)
- Als Nachweis der Schwimmfertigkeit gilt auch, wenn die Strecke aus der Gruppe **Schnelligkeit** vollständig durchschwommen wird, die erreichte Zeit der Mindestanforderung für die Leistungsstufe Bronze entspricht, diese Zeit aber nicht in die Prüfkarte übernommen wird (Beispiel: Die Absolvent*innen erzielen eine schlechtere Punktzahl als bei einer anderen Disziplin aus der Gruppe Schnelligkeit):
- 25 m in der geforderten Zeit in der Gruppe **Schnelligkeit**: Zeit: (Sek.) (1/10)
- <12 Jahre: 50 m Schwimmen ohne Zeitlimit (am Stück und ohne Unterbrechung) oder Vorlage des „Deutschen Schwimmabzeichens“.
- ≥12 Jahre: 200 m Schwimmen in maximal 11 Min. (am Stück und ohne Unterbrechung) oder Vorlage des „Deutschen Schwimmabzeichens“ bzw. des „Deutschen Rettungsschwimmabzeichens“ bei Abnahme durch DLRG, DSV, Wasserwacht, DRK, ASB sowie des „Deutschen Triathlon-Abzeichens“ und des „Deutschen Fünfkampfabzeichens“.
- 15 Min. Dauerschwimmen (auch im offenen Gewässer möglich), wobei eine offensichtliche Fortbewegung im Wasser ersichtlich sein muss.
- 100 m Kleiderschwimmen in höchstens 4 Min. mit anschließendem Entkleiden im Wasser gemäß Ausführungsbestimmungen der DLRG bzw. Wasserwacht im DRK für diese Übung.

Die Gültigkeit des Nachweises ist begrenzt auf 5 Jahre und bezieht sich auf das Ausstellungsjahr (Beispiel: Absolvent*in ist im Jahr 2018 geschwommen, damit ist der Nachweis bis einschließlich 2022 erfüllt, d.h. im Jahr 2023 muss der Nachweis erneut erbracht werden). Für das Deutsche Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche genügt ein einmaliger Nachweis. Er gilt nicht als Nachweis für das Deutsche Sportabzeichen (Erwachsene).

Beim Training und bei Prüfungen ist immer darauf zu achten, dass eine im Rettungswesen ausgebildete Person (Inhaber des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens) anwesend ist!

Ort der Prüfung: **Stadtbad Chemnitz**
Datum der Prüfung: **2023-10-12**
Sitz: Mühlenstraße 27
Telefon: 0371 488-5248, Fax: 0371 488-5298
Stempel

Prüfer-Nr./Ident-Nr.:
(wenn vorh.)

Unterschrift Prüfer*in oder andere prüfberechtigte Person

Die auf dem Nachweis enthaltenen personenbezogenen Daten dienen zur Erfassung und Verarbeitung des Deutschen Sportabzeichens, verarbeitet werden, wobei nur das Vorlegen des Nachweises für eine Verleihung nicht ausschließt. Vereinbarungen mit den gewählten Ausstellern des Deutschen Sportabzeichens (z.B. DGSBA, LBB, Kreis-/Stadtverband oder Verein). Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrem Landessport- und/oder vom Deutschen Sportabzeichenamt. Sie können mit uns Kontakt unter www.deutsches-sportabzeichen.de/service nehmen.

Nationalpark Förderer

Sparkasse

BKK

Familie

Kinder Zuhörkino