



## DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

www.deutsches-sportabzeichen.de

### Nachweis der Schwimmfertigkeit

Pfitzner

Name

Fritz-Reuter-Straße 14

Straße

Julian

Vorname

09111 Chemnitz

PLZ Ort

1989-07-24

Geburtsdatum

#### Im Jahr des erstmaligen Erwerbs des DSA muss geschwommen werden.

Grundsätzlich gilt, dass der Nachweis für die Schwimmfertigkeit erbracht ist, wenn im Rahmen des Leistungsnachweises für die Gruppen Ausdauer oder Schnelligkeit eine Schwimmdisziplin entsprechend der Altersklasse in Bronze, Silber, Gold erreicht wurde (hierbei genügt der entsprechende Eintrag in die Prüfkarte) bzw. durch folgende Möglichkeiten:

Zutreffendes bitte ankreuzen.

Als Nachweis der Schwimmfertigkeit gilt auch, wenn eine Strecke aus der Gruppe **Ausdauer** vollständig durchschwommen wird, die erreichte Zeit aber nicht der Mindestanforderung für die Leistungsstufe Bronze entspricht:  
Strecke: Zeit: (Min.) (Sek.)

Als Nachweis der Schwimmfertigkeit gilt auch, wenn die Strecke aus der Gruppe **Schnelligkeit** vollständig durchschwommen wird, die erreichte Zeit der Mindestanforderung für die Leistungsstufe Bronze entspricht, diese Zeit aber nicht in die Prüfkarte übernommen wird (Beispiel: Die Absolvent\*innen erzielen eine schlechtere Punktzahl als bei einer anderen Disziplin aus der Gruppe Schnelligkeit):

25 m in der geforderten Zeit in der Gruppe **Schnelligkeit**: Zeit: (Sek.) (1/10)

<12 Jahre: 50 m Schwimmen ohne Zeitlimit (am Stück und ohne Unterbrechung) oder Vorlage des „Deutschen Schwimmabzeichens“.

≥12 Jahre: 200 m Schwimmen in maximal 11 Min. (am Stück und ohne Unterbrechung) oder Vorlage des „Deutschen Schwimmabzeichens“ bzw. des „Deutschen Rettungsschwimmabzeichens“ bei Abnahme durch DLRG, DSV, Wasserwacht, DRK, ASB sowie des „Deutschen Triathlon-Abzeichens“ und des „Deutschen Fünfkampfabzeichens“.

15 Min. Dauerschwimmen (auch im offenen Gewässer möglich), wobei eine offensichtliche Fortbewegung im Wasser ersichtlich sein muss.

100 m Kleiderschwimmen in höchstens 4 Min. mit anschließendem Entkleiden im Wasser gemäß Ausführungsbestimmungen der DLRG bzw. Wasserwacht im DRK für diese Übung.

Die Gültigkeit des Nachweises ist begrenzt auf 5 Jahre und bezieht sich auf das Ausstellungsjahr (Beispiel: Absolvent\*in ist im Jahr 2018 geschwommen, damit ist der Nachweis bis einschließlich 2022 erfüllt, d.h. im Jahr 2023 muss der Nachweis erneut erbracht werden). Für das Deutsche Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche genügt ein einmaliger Nachweis. Er gilt nicht als Nachweis für das Deutsche Sportabzeichen (Erwachsene).

Beim Training und bei Prüfungen ist immer darauf zu achten, dass eine im Rettungswesen ausgebildete Person (Inhaber des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens) anwesend ist!

 Stadt Chemnitz  
Sportamt  
Ort der Prüfung: Stadtbad Chemnitz

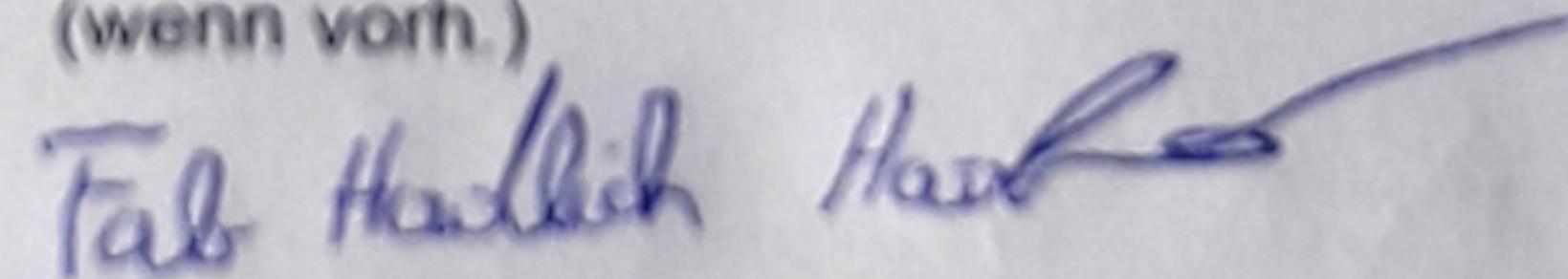
Datum der Prüfung: 2023-10-12

Sitz: Mühlenstraße 27

Telefon: 0371 488-5248, Fax: 0371 488-5298

Stempel

Prüfer-Nr./Ident-Nr.:  
(wenn vorh.)



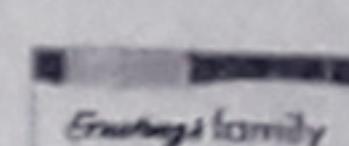
Unterschrift Prüfer\*in oder andere prüfberechtigte Person

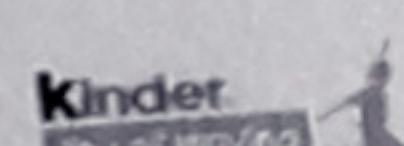
Um auf dem Nachweis erlaubten geschwimmabzeichenenden Läufen kommen für Erwachsene und Jugendliche Schwimmabzeichen verschiedenster Weitläufe, wobei nur das Vorlegen des Nachweises für eine Weitstrecke nicht ausreicht. Verantwortlicher ist der jeweilige Verleger/Inhaber des Weitstrecken-Schwimmabzeichens (z.B. DOSB, LSS, Kreis-/Staatsportbund oder Verein). Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrem Landessportbund oder vom DOSB. Die Prüfungen zum Schwimmabzeichen können Sie jederzeit im Internet unter <https://deutsches-sportabzeichen.de/service/erlaubte-weitstrecken> absolvieren. Gern stellt Ihnen der Verantwortliche diese auch auf Anfrage in Textform (z.B. als E-Mail, Ausdruck) zur Verfügung.

Nationale Förderer

 Sparkasse

 Länder Sparkasse Sachsen

 Erstlings family

 Kinder Day of Mobility