

Schwimmnachweis

Brückner, Romy

Name, Vorname

02.06.11

Geburtsdatum

hat im Schuljahr 2018/19 am Schulschwimmunterricht im Schulschwimmzentrum (SSZ) Chechwitz mit folgenden Ergebnissen teilgenommen:

☐ ~~muss fleißig üben, um auch bald zu den Frühschwimmern zu gehören~~

erfüllte die Bedingungen

- ☐ ~~als Frühschwimmer~~
- ☒ für den Jugendschwimmpass in Bronze
- ☐ ~~für den Jugendschwimmpass in Silber~~

Folgende Leistungen wurden während der Schwimmbildung erzielt:

- ☒ Kenntnisse von Baderegeln

Frühschwimmer:

- ☒ Sprung vom Beckenrand
- ☒ 25 m Schwimmen
- ☒ Tauchen in schultertiefem Wasser

Freischwimmer | Bronze:

- ☒ Sprung aus 1 m Höhe oder Startsprung
- ☒ 100 m Schwimmen
- ☒ 200 m Schwimmen
- ☒ Tieftauchen 2 m von der Wasseroberfläche

3:32 min
7:39 min

Besondere Leistungen | Silber:

- ☐ Startsprung / 300 m Brust / 100 m Rücken
- ☐ 2mal Tieftauchen 2 m
- ☒ Streckentauchen
- ☐ Sprung aus 3 m Höhe / zusätzliche Sprünge
- ☐ Kenntnis von Selbstrettung
- ☒ Ausdauerschwimmen

/ min

16 m

/ m 15:00 min

Chechwitz, 24.06.19
Ort, Datum

S. Weber
Unterschrift Schwimmlehrer