



BEZIRKSOFFENE JUDO-SAFARI

Hinweise zum Wettkampfmodus

Registrierung & Waage

Es erfolgt kein offizielles Wiegen. Das Gewicht der Teilnehmer ist durch die Vereine selbst zu ermitteln und in der Teilnehmerliste einzutragen. Das kann bereits zu Hause im Verein oder am Wettkampfplatz erfolgen. Es stehen vor Ort zwei Waagen bereit.

Gruppeneinteilung

Die Einteilung Teilnehmer in Gruppen erfolgt anhand Alter und Gewicht. Es werden bis zu 8 Gruppen gebildet.

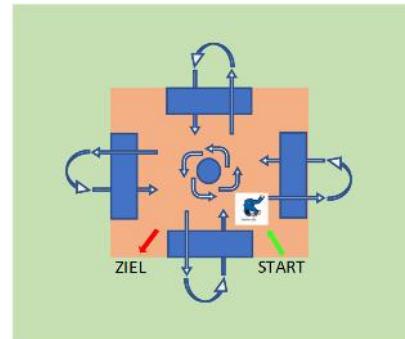
Kampfrichter

Jeder Verein wird gebeten einen Kampfrichter zu stellen. Auf Kari-Kleidung wird verzichtet.

Wettbewerbe

2 Runden Kasten-Bumerang-Lauf

- Der K-B-L beginnt mit einer Judorolle. Der Teilnehmer absolviert 2 komplette Runden ohne Unterbrechung. Am Ende der zweiten Runde wird direkt am Kasten auf der Start/Ziellinie vorbei zum Zielpunkt gelaufen.
- 2 Wertungsläufe / kein Probendurchgang (bester Durchgang zählt)



Schlussweitsprung

- 3 Versuche (bester Versuch zählt)

Medizinballstoßen

- 3 Versuche (bester Versuch zählt)

Randori

- Jede Gruppe ab 6 Teilnehmer wird nochmals in mindestens 2 Pools aufgeteilt. Die Randoris erfolgen zeitgleich auf 2 Matten. Jeder Teilnehmer absolviert minimal 3 maximal 5 Randoris.
- Innerhalb des Pools kämpft jeder gegen jeden. Die maximale Kampfzeit beträgt 2 min pro Randori, keine Unterbrechung bei Matte. Die Kampfzeit kann je nach Teilnehmerzahl angepasst werden (maximal 30 min pro Gruppe).
- Ein Kampf endet vorzeitig, wenn ein Kämpfer 3 x Ippon erreicht. Waza-Ari-awasete-Ippon wird berücksichtigt.
- Es gibt keine Anzeigetafel. Die Festhaltezeit wird vom Kampfrichter geschätzt (ca. 10 Sekunden = Waza-Ari, ca. 15 Sekunden für Ippon). Der Kampfrichter zählt Wertungen selbst mit (er wird dabei vom Stationshelfer unterstützt) und verkündet den Sieger.

Judo – Quizz

- Jeder Teilnehmer erhält einen Quizz-Fragebogen zur Judo-spezifischen Themen. Das Zeitlimit ist 10 Minuten. Bei jüngeren Teilnehmern (bis 2. Klasse) dürfen Begleiter beim Lesen und Schreiben helfen.
- Im zweiten Teil werden die korrekten Antworten bekannt gegeben und die Fragebögen korrigiert und das Ergebnis in die Liste eingetragen. Die Fragebögen bleiben bei den Teilnehmern.